

# ADAPTACJA DZIECKA W PRZEDSZKOLU

**Zapraszamy na bezpłatne dni adaptacyjne w naszym przedszkolu wszystkie Dzieci, których Rodzice chcą, aby ich Pocięchy dołączyły do grona naszych przedszkolaków.**

Najbardziej charakterystycznym okresem dla całego dzieciństwa jest czas pomiędzy trzecim, a siódmym rokiem życia.

W tym czasie następuje pełny i swobodny rozwój dziecka. Jest to okres dzieciństwa, przez psychologów zwany okresem przedszkolnym. Podejmując decyzję o zapisie dziecka do przedszkola jesteście Państwo słusznie przekonani, że jest to właściwe i bardzo korzystne dla jego rozwoju. Często jednak pojawiają się wątpliwości już po kilku dniach kiedy Wasze dziecko po raz pierwszy pozostaje w przedszkolu.

Prawidłowa adaptacja dziecka w nowej dla niego sytuacji jest główną troską całego naszego personelu przedszkola. Wiemy także, że nie tylko rodzice dziecka, ale także cała jego rodzina przejmują się to nową dla wszystkich rzeczywistością.

**2,5-letnie dziecko przychodząc po raz pierwszy do przedszkola powinno przygotować się do:**

- nowego otoczenia i wymagań związanych ze sposobami korzystania z wyposażenia w swojej sali,
- przebywania w grupie innych dzieci,
- wymagań stawianych w zakresie czynności samoobsługowych nie zawsze dotychczas wykonywanych samodzielnie w domu,
- sposobu komunikacji z rówieśnikami i dorosłymi,
- nowego trybu życia i innego rozkładu dnia nie zawsze zrozumiałego dla dziecka,
- innej niż w swojej rodzinie roli społecznej, jest ono jednym z wielu dzieci,
- osamotnienia oraz braku oparcia w osobach bliskich w nowych i trudnych sytuacjach,
- nawiązywania kontaktów interpersonalnych z nieznanymi jeszcze ludźmi.

Najważniejsze, aby te pierwsze doświadczenia dziecka z przedszkolem przebiegały w atmosferze spokoju i bezpieczeństwa. Podstawowym zadaniem przedszkola jest pomóc Dzieciom i ich Rodzicom w przezwyciężaniu tych wszystkich trudności.

**Przedstawiamy Państwu kilka naszych propozycji, które ułatwią Waszemu dziecku start w przedszkolu:**

- na początku dobrze jest odbierać dziecko wcześniej, gdyż małe dziecko ma inne poczucie czasu, dlatego czas przebywania poza domem wydaje mu się bardzo długi,
- musimy wprowadzić w domu stały, w miarę powtarzalny rytm dnia,
- nie mówmy dziecku, że przyjdziemy po niego wcześniej, kiedy jest to niemożliwe,
- nie obiecujemy czegoś czego nie możemy zrealizować,

- nigdy nie straszmy dziecka przedszkolem,
- przyzwyczajamy nasze dziecko do różnych potraw, kończmy z rozdrabnianiem pokarmów, gdyż trzylatek może swobodnie gryźć pokarmy;
- rozpoczynamy z dzieckiem proces wdrażania zasad i przestrzegania umów,
- pozwalamy dziecku samemu załatwiać potrzeby fizjologiczne, myć ręce, ubierać się, przyzwyczajamy do samoobsługi,
- odzwyczajamy od smoczków, pampersów, nocnika,
- pozwalamy dziecku zabrać ze sobą do przedszkola zabawkę lub podusię z domu,
- przygotowujemy się razem z dzieckiem do pójścia do przedszkola robiąc np. wspólne zakupy i przyzwyczajamy dziecko do nowych rzeczy już w domu, aby w przedszkolu były już znane i „domowe”,
- staramy się aranżować dziecku nowe kontakty z innymi dziećmi,
- żegnamy się w przedszkolu krótko i stanowczo,
- nie pokazujemy dzieciom jak się o nie martwimy, aby nie uczestniczyły w naszych obawach,
- dajemy dziecku wygodny strój do samodzielnego ubierania, który może pobrudzić.

Przedszkole jest najlepszym środowiskiem, aby uczyć dziecko niezależności i uspołecznienia się. Kontakty z innymi dziećmi uczą norm współżycia w grupie społecznej. W przedszkolu mogą zawiązać się wśród dzieci przyjaźnie na wiele.

Oddziały (grupy) w naszym przedszkolu są złożone z kilkunastu dzieci, jest to więc doskonały sposób, aby dziecko stopniowo nabywało nowe umiejętności i kompetencje zarówno społeczne, jak i emocjonalne.

Każdy oddział (grupa) jest prowadzony przez wykwalifikowaną panią nauczyciel, której podczas pracy codziennej może towarzyszyć pomoc nauczyciela. Dlatego Państwa Dzieci zawsze otrzymają indywidualne wsparcie w każdej sytuacji i o każdym czasie.