

Uporządkowany dzień to poczucie bezpieczeństwa

Dzień w przedszkolu

Rytm dnia dostosowany jest do potrzeb dzieci. Pomimo, iż każdy dzień wypełniony jest całym mnóstwem aktywności – od poznawania świata, zabawy, nauki i ruchu do zajęć o charakterze twórczym, to przewidywalność kluczowych momentów w trakcie dnia, pozwala budować poczucie bezpieczeństwa u dziecka.

Szczegółowy plan dnia

6:30 - 8:30

- przychodzenie dzieci,
- zabawy zgodne z inwencją dzieci w kąciakach tematycznych,
- kontakty indywidualne wynikające z potrzeb,
- praca z zespołem dzieci lub indywidualna obserwacja pedagogiczna,

8:30 – 8:45

- ćwiczenia poranne,
- zabawy ruchowe

8:45 – 9:00

- czynności porządkowe i higieniczne,
- przygotowanie do śniadania

9:00 – 9:15 - śniadanie

- doskonalenie umiejętności samodzielnego
i estetycznego spożywania posiłku,

9:15 – 9:30

- czynności higieniczne po śniadaniu,
- sprawdzenie obecności,

9:30 – 10:30 - zajęcia

- zajęcia z Podstawy programowej MEN dla przedszkoli,
- zajęcia edukacyjne organizowane przez nauczyciela wyzwalające aktywność dzieci w różnych sferach rozwoju,
- realizacja programu dydaktycznego opracowanego przez nauczyciela,
- działania indywidualne i zespołowe w sali,
- zabawy i zajęcia o charakterze twórczym – plastyczne, logiczne, muzyczne
- czynności porządkowo-higieniczne,

10:30 – 10:45 – drugie śniadanie

10:45 – 12:00

- odkrywanie piękna duchowego i materialnego w sobie i otaczającym świecie,
- pobyt na świeżym powietrzu, spacer, wycieczki, gry i zabawy organizowane oraz inspirowane przez dzieci i nauczyciela

11:00 – 12:00 – pomoc psychologiczno – pedagogiczna

- zajęcia rewalidacyjne,
- korekcyjno – kompensacyjne

12:00 – 12:15

- czynności porządkowe i higieniczne,
- przygotowanie do obiadu – I danie

12:15 – 12:30 - obiad- pierwsze danie – zupa

12:30 – 14:00

- odpoczynek/muzyka relaksacyjna/czytanie bajek
- zajęcia dodatkowe gimnastyka ogólnorozwojowa, angielski, rytmika

14:00 – 14:15

- czynności porządkowe i higieniczne
- przygotowanie do obiadu – II danie

14:15- 14:30 - obiad – drugie danie,

14:30 – 15:15

- zabawy i zajęcia o charakterze twórczym – gry i zabawy logiczne, muzyczne, plastyczne, parateatralne.

15:15 – 15:30 – podwieczorek

15.15 – 16.00

- zabawy wynikające z własnej aktywności i zainteresowań dzieci,
- zajęcia plastyczne – techniczne i tematyczne,

16:00 – 17:00

- rozchodzenie się dzieci