|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **DATA** | **I ŚNIADANIE** | **II ŚNIADANIE** | **ZUPA** | **II DANIE** | **PODWIECZOREK** |
| **Poniedziałek**  09.01.2023r | Chleb mazowiecki,Masło,Ser żółty,Rzodkiewka,Bawarka | Owoc | Żurek z kiełbasą  i ziemniakami | Ragout warzywny  z ciecierzycą  z dodatkiem pesto,Kasza kuskus ,Kompot owocowy | Jogurt ananasowy |
| ZAWIERA ALERGENY | **Gluten, mleko**  **i produkty pochodne** |  | **Gluten, mleko**  **i produkty pochodne, seler** | **Gluten, mleko**  **i produkty pochodne** | **Mleko i produkty pochodne** |
| **Wtorek**  10.01.2023r | Płatki ryżowe  na mleku,Chleb wieloziarnisty  Masło,Twarożek  z chrzanem,Ogórek,Sałata | Koktajl: banan, marchew, jabłko | Zupa ryżowa | Dorsz z warzywami  Ziemniaki  Surówka z kapusty kiszonej z marchewką  Kompot owocowy | Gruszki w sosie waniliowym |
| ZAWIERA  ALERGENY | **Mleko, gluten**  **i produkty pochodne** |  | **Gluten, mleko**  **i produkty pochodne, seler** | **Ryby, jaja, gluten**  **i produkty pochodne** | **Gluten, mleko**  **i produkty pochodne** |
| **Środa**  11.01.2023r | Chleb razowy  Masło  Pasztet mięsno  - warzywny,Pomidory,Kawa zbożowa | Mleko wiśniowe | Krem z białych warzyw  z grzankami | Bitki wieprzowe w sosie  Kasza jęczmienna  Surówka z kapusty pekińskiej z jabłkiem  i marchewką,Kompot owocowy | Ryż a’la belriso |
| ZAWIERA  ALERGENY | **Gluten, mleko**  **i produkty pochodne, seler** | **Mleko**  **i produkty pochodne** | **Gluten, mleko**  **i produkty pochodne, seler** | **Gluten, mleko**  **i produkty pochodne, seler, gorczyca** | **Mleko i produkty pochodne, kakao** |
| **Czwartek**  12.01.2023r | Płatki owsiane  na mleku z rodzynkami  Chleb słonecznikowy  Masło,Dżem owocowy,Herbata | Owoc | Zupa pomidorowa z makaronem | Kotlet mielony  Ziemniaki  Surówka colesław  Kompot owocowy | Ciasto marchewkowe |
| ZAWIERA  ALERGENY | **Mleko, gluten**  **i produkty pochodne** |  | **Gluten, mleko**  **i produkty pochodne, seler** | **Gluten, mleko**  **i produkty pochodne, jaja, gorczyca** | **Gluten, mleko**  **i produkty pochodne, jaja** |
| **Piątek**  13.01.2023r | Chleb wieloziarnisty  Masło,Pasta jajeczna  ze szczypiorkiem,Ogórek kiszony,Bawarka | Koktajl: dynia, banan, truskawka, jabłko | Zupa grochowa | Pierogi z twarogiem  i ziemniakami  Kompot owocowy | Owoc |
| ZAWIERA  ALERGENY | **Gluten, mleko**  **i produkty pochodne, jaja, gorczyca** |  | **Gluten, mleko**  **i produkty pochodne, seler** | **Gluten, mleko**  **i produkty pochodne, jaja** |  |