|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **DATA** | **I ŚNIADANIE** | **II ŚNIADANIE** | **ZUPA** | **II DANIE** | **PODWIECZOREK** |
|  **Poniedziałek**09.01.2023r | Chleb mazowiecki,Masło,Ser żółty,Rzodkiewka,Bawarka |  Owoc | Żurek z kiełbasąi ziemniakami | Ragout warzywnyz ciecierzycąz dodatkiem pesto,Kasza kuskus ,Kompot owocowy | Jogurt ananasowy |
| ZAWIERA ALERGENY | **Gluten, mleko****i produkty pochodne** |  | **Gluten, mleko****i produkty pochodne, seler** | **Gluten, mleko****i produkty pochodne** | **Mleko i produkty pochodne** |
| **Wtorek**10.01.2023r | Płatki ryżowena mleku,Chleb wieloziarnistyMasło,Twarożekz chrzanem,Ogórek,Sałata | Koktajl: banan, marchew, jabłko | Zupa ryżowa | Dorsz z warzywamiZiemniakiSurówka z kapusty kiszonej z marchewkąKompot owocowy | Gruszki w sosie waniliowym |
|  ZAWIERAALERGENY | **Mleko, gluten****i produkty pochodne** |  | **Gluten, mleko****i produkty pochodne, seler** | **Ryby, jaja, gluten****i produkty pochodne** | **Gluten, mleko****i produkty pochodne** |
| **Środa**11.01.2023r | Chleb razowyMasłoPasztet mięsno- warzywny,Pomidory,Kawa zbożowa | Mleko wiśniowe | Krem z białych warzywz grzankami | Bitki wieprzowe w sosieKasza jęczmiennaSurówka z kapusty pekińskiej z jabłkiemi marchewką,Kompot owocowy | Ryż a’la belriso |
| ZAWIERAALERGENY | **Gluten, mleko****i produkty pochodne, seler** | **Mleko****i produkty pochodne** | **Gluten, mleko****i produkty pochodne, seler** | **Gluten, mleko****i produkty pochodne, seler, gorczyca** | **Mleko i produkty pochodne, kakao** |
|  **Czwartek**12.01.2023r | Płatki owsianena mleku z rodzynkamiChleb słonecznikowyMasło,Dżem owocowy,Herbata | Owoc | Zupa pomidorowa z makaronem | Kotlet mielonyZiemniakiSurówka colesławKompot owocowy | Ciasto marchewkowe |
| ZAWIERAALERGENY | **Mleko, gluten****i produkty pochodne** |  | **Gluten, mleko****i produkty pochodne, seler** | **Gluten, mleko****i produkty pochodne, jaja, gorczyca** | **Gluten, mleko****i produkty pochodne, jaja** |
| **Piątek**13.01.2023r | Chleb wieloziarnistyMasło,Pasta jajecznaze szczypiorkiem,Ogórek kiszony,Bawarka | Koktajl: dynia, banan, truskawka, jabłko | Zupa grochowa | Pierogi z twarogiemi ziemniakamiKompot owocowy | Owoc |
| ZAWIERAALERGENY | **Gluten, mleko****i produkty pochodne, jaja, gorczyca** |  | **Gluten, mleko****i produkty pochodne, seler** | **Gluten, mleko****i produkty pochodne, jaja** |  |